

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII						Kod modułu: C.6	
	Nazwa przedmiotu: FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII						Kod przedmiotu: C.6	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU							
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA							
	Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/III			Status przedmiotu /modułu: OBOWIĄZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
	Wymiar zajęć (godz.)	15					30	

Koordynator przedmiotu / modułu	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Prowadzący zajęcia	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z metodami fizykoterapeutycznymi stosowanymi w medycynie, budową, zasadą działania oraz zastosowaniami aparatury fizykoterapeutycznej, a także zdobycie umiejętności przeprowadzania zabiegów fizykoterapeutycznych.
Wymagania wstępne	Znajomość zasadniczych struktur ludzkiego ciała oraz ich lokalizacji; rozumienie podstaw fizjologii układów człowieka.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Forma zajęć *		
W zakresie wiedzy student:		
01	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne: światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	K_W40
02	Zna mechanizmy działania zabiegów fizjoterapeutycznych, a także możliwości wystąpienia skutków niepożądanych po ich zastosowaniu.	K_W40
03	Wymienia wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizykoterapeutycznych.	K_W40 K_W30
W zakresie umiejętności student:		
04	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą mającą zastosowanie w kosmetologii.	K_U09
05	Potrafi zaplanować i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne stosowane w kosmetologii. Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U15 K_U29
W zakresie kompetencji społecznych student:		
06	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z klientem.	K_K03
07	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną uwzględniając zasady bezpieczeństwa, ergonomii i higieny.	K_K04

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	

1. Wprowadzenie do przedmiotu. Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. 2. Wpływ czynników fizykalnych na organizm ludzki. Zadania fizykoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wskazania, przeciwwskazania oraz skutki uboczne zabiegów fizykoterapeutycznych. 3. Światłoterapia – podstawy fizyczne. Działanie biologiczne promieniowania podczerwonego. Lecznicze zastosowanie promieni podczerwonych. Działanie biologiczne promieniowania ultrafioletowego. Lecznicze zastosowanie promieni ultrafioletowych. Metodyka zabiegów z wykorzystaniem promieni IR i UV. 4. Elektroterapia. Działanie biologiczne prądu elektrycznego. Prąd stały i jego wpływ na organizm człowieka, metodyka zabiegów z wykorzystaniem prądu stałego. Jontoforeza. Prądy małej i średniej częstotliwości – podstawy fizyczne; wpływ prądów impulsowych na organizm ludzki. 5. Termoterapia – podstawy fizyczne i fizjologiczne. Rodzaje zabiegów ciepłoleczniczych (kąpiele, sauna fińska, parowa, infrared, miejscowe zabiegi ciepłe - parafinoterapia). Metodyka i wykorzystanie w leczeniu zabiegów zimnoleczniczych (zabiegi miejscowe i ogólne - kriokomora). 6. Ultradźwięki – podstawy fizyczne. Działanie biologiczne i metodyka ultradźwięków. Fonoforeza. 7. Laser – podstawy fizyczne. Zjawiska zachodzące w tkance pod wpływem promieniowania laserowego niskoenergetycznego. BHP pracy z laserem. 8. Terapia falą uderzeniową. 9. Kompresjoterapia – przerywany ucisk pneumatyczny. 10. Hydroterapia – wybrane zagadnienia. 11. Peloidoterapia – wybrane zagadnienia. 12. Podstawy kinezyterapii. Systematyka ćwiczeń. Kwalifikacja do poszczególnych rodzajów ćwiczeń. 13. Kinesiotaping – wybrane zagadnienia.	
Zajęcia praktyczne	
1. Termoterapia miejscowa – parafinoterapia. 2. Krioterapia miejscowa zimnym powietrzem. 3. Fototerapia w kosmetologii. Metodyka zabiegów z wykorzystaniem promieni IR i UV. 4. Elektroterapia. Wykonywanie zabiegów z użyciem prądu galwanicznego (galwanizacja i jonoforeza). Wykonywanie zabiegów z użyciem prądów małej i średniej częstotliwości. 5. Ultradźwięki – metodyka wykonywania. Fonoforeza. 6. Metodyka zabiegów i praktyczne zastosowanie lasera w kosmetologii. 7. Terapia falą uderzeniową – praktyczne wykonanie. 8. Kompresjoterapia – przerywany ucisk pneumatyczny – metodyka. 9. Elementy praktycznego wykorzystania kinesiotapingu w kosmetologii.	
Praca własna studenta	
Przygotowanie prezentacji na temat wybranych zagadnień z fizjoterapii w kosmetologii.	

Literatura podstawowa	1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2020. 3. Kasprzak W., Mańkowska A., Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej. PZWL 2023. 4. Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
Literatura uzupełniająca	1. Ilbeygui Amin, Taping. Techniki, działanie, zastosowanie kliniczne. Wydawnictwo EdraUrban&Partner, 2018. 2. Król P., Franek A., Fala uderzeniowa w leczeniu dysfunkcji układu narządów ruchu. Meden&Inmed 2014. 3. Śliwiński Z., Sieroń A., Wielka fizjoterapia. Tom 1. Edra Urban&Partner 2022

Metody kształcenia	Wykład: Przekazywanie treści w formie gotowej do zapamiętania (wykład podawczy).
	Zajęcia praktyczne: Kształtowanie umiejętności praktycznych na ćwiczeniach, studium przypadku, prezentacja metod diagnostycznych.
	Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia: przygotowanie prezentacji na temat wybranych zagadnień z fizjoterapii w kosmetyce

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Forma zajęć *									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
		X			X				01
		X			X				02
		X			X				03
						X	X	X	04
						X	X	X	05
							X	X	06
							X	X	07
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia		A. Sposób zaliczenia Wykład - kolokwium zaliczające - test. Ćwiczenia: ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania 2 zabiegów (waga 0,5). Zajęcia praktyczne – ocena umiejętności praktycznych B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów Wykład - kolokwium zaliczające - test (waga 0,5). Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych. Ćwiczenia: ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania 2 zabiegów (waga 0,5) – karta oceny efektów uczenia się. Warunki zaliczenia: Frekwencja i aktywny udział w zajęciach. Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych: Do ustalenia z osobą prowadzącą.							

*Formy zajęć: wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym

Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	30	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	90	60
Liczba punktów ECTS za przedmiot	3	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	2	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1	